**Распорядок и режим днядетей 1-2-го года**

**(группа раннего возраста)**

**в (оздоровительный) теплый период года (июнь – август)**

|  |  |
| --- | --- |
| 7.00 -8.10 | Прием детей на улице, общение, играУтренняя гимнастикаВозвращение с прогулки (самообслуживание, взаимопомощь). |
| 8.10-9.00 | Санитарно-гигиенические процедурыПодготовка к завтракуЗавтрак |
| 9.00 - 9.30 | Игры для развития мелкой моторики рук, по развитию сенсорных эталонов. Совместные игры воспитателя с детьми |
| 9.30 - 11.00 | Подготовка к прогулке. Прогулка |
| 11.00 – 11.10 | Возвращение с прогулки, гигиенические прцедуры. |
| 11.10 – 11.50 | Подготовка к обеду. Обед |
| 11.50 – 15.00 | Подготовка к сну. Дневной сон |
| 15.00 – 15.00 | Постепенный подъем. Ленивая гимнастика. Гигиенические процедуры. |
| 15.00 – 15.30 | Подготовка к полднику Полдник |
| 15.30 – 16.00 | Чтение художественной литературы  |
| 16.00 – 18.00 | Подготовка к прогулке (самообслуживание)Прогулка.  |
| 17 50-18.20 | Подготовка к ужину. Ужин |
| 18.20-19.00 | Самостоятельная деятельностьСпокойные игрыУход детей домой |

**Распорядок и режим днядетей 2-3-го года**

**(вторая группа раннего возраста)**

**в (оздоровительный) теплый период года (июнь – август)**

|  |  |
| --- | --- |
| 7.00 -8.15 | Прием детей на улице, общение, играУтренняя гимнастикаВозвращение с прогулки (самообслуживание, взаимопомощь). |
| 8.15-9.00 | Санитарно-гигиенические процедурыПодготовка к завтракуЗавтрак |
| 9.00 - 9.40 | Игры для развития мелкой моторики рук, по развитию сенсорных эталонов. Совместные игры воспитателя с детьми |
| 9.40 - 11.10 | Подготовка к прогулке. Прогулка |
| 11.10– 11.20 | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры |
| 11.20 – 12.00 | Подготовка к обеду. Обед |
| 12.00 – 15.00 | Подготовка к сну. Дневной сон |
| 15.00 – 15.05 | Постепенный подъем. Ленивая гимнастика. Гигиенические процедуры. |
| 15.05– 15.35 | Подготовка к полднику Полдник |
| 15.35 – 16.00 | Чтение художественной литературы  |
| 16.05 – 18.00 | Подготовка к прогулке (самообслуживание)Прогулка.  |
| 18.00-18.20 | Подготовка к ужину. Ужин |
| 18.00-19.00 | Самостоятельная деятельностьСпокойные игрыУход детей домой |

**Распорядок и режим днядетей 3-4го года**

**(младшая группа)**

**в (оздоровительный) теплый период года (июнь – август)**

|  |  |
| --- | --- |
| 7.00 - 8.20 | Прием детей на улице. Утренняя гимнастика  |
| 8.20-9.00 | Санитарно-гигиенические процедурыПодготовка к завтраку. ЗавтракУтренний круг |
| 9.00 - 9.15 | Организованная образовательная деятельность. Работя в центрах активности |
| 9.15- 9.50 | Совместная деятельность воспитателя с детьми |
| 9.50 - 11.20 | Подготовка к прогулке. Прогулка |
| 11.20 – 11.30 | Возвращение с прогулки, гигиенические прцедуры. |
| 11.30 – 12.05 | Подготовка к обеду. Обед |
| 12.05– 15.00 | Подготовка к сну. Дневной сон |
| 15.00 – 15.10 | Постепенный подъем. Ленивая гимнастика. Гигиенические процедуры. |
| 15.10 – 15.45 | Подготовка к полднику Полдник |
| 15.45 – 16.00 | Чтение художественной литературы  |
| 16.00 – 18.05 | Подготовка к прогулке (самообслуживание)Прогулка.  |
| 18.05-18.25 | Подготовка к ужину. Ужин |
| 18.25-19.00 | Вечерний кругСамостоятельная деятельностьСпокойные игрыУход детей домой |

**Распорядок и режим днядетей 4-5го года**

**(средняя группа)**

**в (оздоровительный) теплый период года (июнь – август)**

|  |  |
| --- | --- |
| 7.00 - 8.25 | Прием детей на улице. Утренняя гимнастика  |
| 8.25-9.00 | Санитарно-гигиенические процедурыПодготовка к завтраку. ЗавтракУтренний круг |
| 9.00 - 9.20 | Организованная образовательная деятельность. Работя в центрах активности |
| 9.20- 10.00 | Совместная деятельность воспитателя с детьми |
| 10.00 - 11.35 | Подготовка к прогулке. Прогулка |
| 11.35 – 11.45 | Возвращение с прогулки, гигиенические прцедуры. |
| 11.45 – 12.15 | Подготовка к обеду. Обед |
| 12.15– 15.00 | Подготовка к сну. Дневной сон |
| 15.00 – 15.15 | Постепенный подъем. Ленивая гимнастика. Гигиенические процедуры. |
| 15.15– 15.45 | Подготовка к полднику Полдник |
| 15.45 – 16.00 | Чтение художественной литературы  |
| 16.00 – 18.10 | Подготовка к прогулке (самообслуживание)Прогулка.  |
| 18.10-18.30 | Подготовка к ужину. Ужин |
| 18.30-19.00 | Вечерний кругСамостоятельная деятельностьСпокойные игрыУход детей домой |

**Распорядок и режим днядетей 5-6го года**

**(старшая группа)**

**в (оздоровительный) теплый период года (июнь – август)**

|  |  |
| --- | --- |
| 7.00 - 8.30 | Прием детей на улице. Утренняя гимнастика  |
| 8.30-9.00 | Санитарно-гигиенические процедурыПодготовка к завтраку. ЗавтракУтренний круг |
| 9.00 - 9.25 | Организованная образовательная деятельность. Работя в центрах активности |
| 9.25- 10.05 | Совместная деятельность воспитателя с детьми |
| 10.05 – 11.45 | Подготовка к прогулке. Прогулка |
| 11.45 – 12.00 | Возвращение с прогулки, гигиенические прцедуры. |
| 12.00 – 12.30 | Подготовка к обеду.Обед |
| 12.30– 15.00 | Подготовка к сну. Дневной сон |
| 15.00 – 15.20 | Постепенный подъем. Ленивая гимнастика. Гигиенические процедуры. |
| 15.20 – 15.45 | Подготовка к полднику Полдник |
| 15.45 – 16.00 | Чтение художественной литературы  |
| 16.00 – 18.15 | Подготовка к прогулке (самообслуживание)Прогулка.  |
| 18.15-18.30 | Подготовка к ужину. Ужин |
| 18.30-19.00 | Вечерний кругСамостоятельная деятельностьСпокойные игрыУход детей домой |

**Распорядок и режим днядетей 6-7(8)го года**

**(подготовительная группа)**

**в (оздоровительный) теплый период года (июнь – август)**

|  |  |
| --- | --- |
| 7.00 - 8.35 | Прием детей на улице. Утренняя гимнастика  |
| 8.35-9.00 | Санитарно-гигиенические процедурыПодготовка к завтраку. ЗавтракУтренний круг |
| 9.00 - 9.30 | Организованная образовательная деятельность. Работя в центрах активности |
| 9.35- 10.10 | Совместная деятельность воспитателя с детьми |
| 10.10 – 12.00 | Подготовка к прогулке. Прогулка |
| 12.00 – 12.15 | Возвращение с прогулки, гигиенические прцедуры. |
| 12.15 – 12.40 | Подготовка к обеду.Обед |
| 12.40 – 15.00 | Подготовка к сну. Дневной сон |
| 15.00 – 15.30 | Постепенный подъем. Ленивая гимнастика. Гигиенические процедуры. |
| 15.25 – 15.45 | Подготовка к полднику Полдник |
| 15.45 – 16.00 | Чтение художественной литературы  |
| 16.00 – 18.20 | Подготовка к прогулке (самообслуживание)Прогулка.  |
| 18.20-18.35 | Подготовка к ужину. Ужин |
| 18.35-19.00 | Вечерний кругСамостоятельная деятельностьСпокойные игрыУход детей домой |